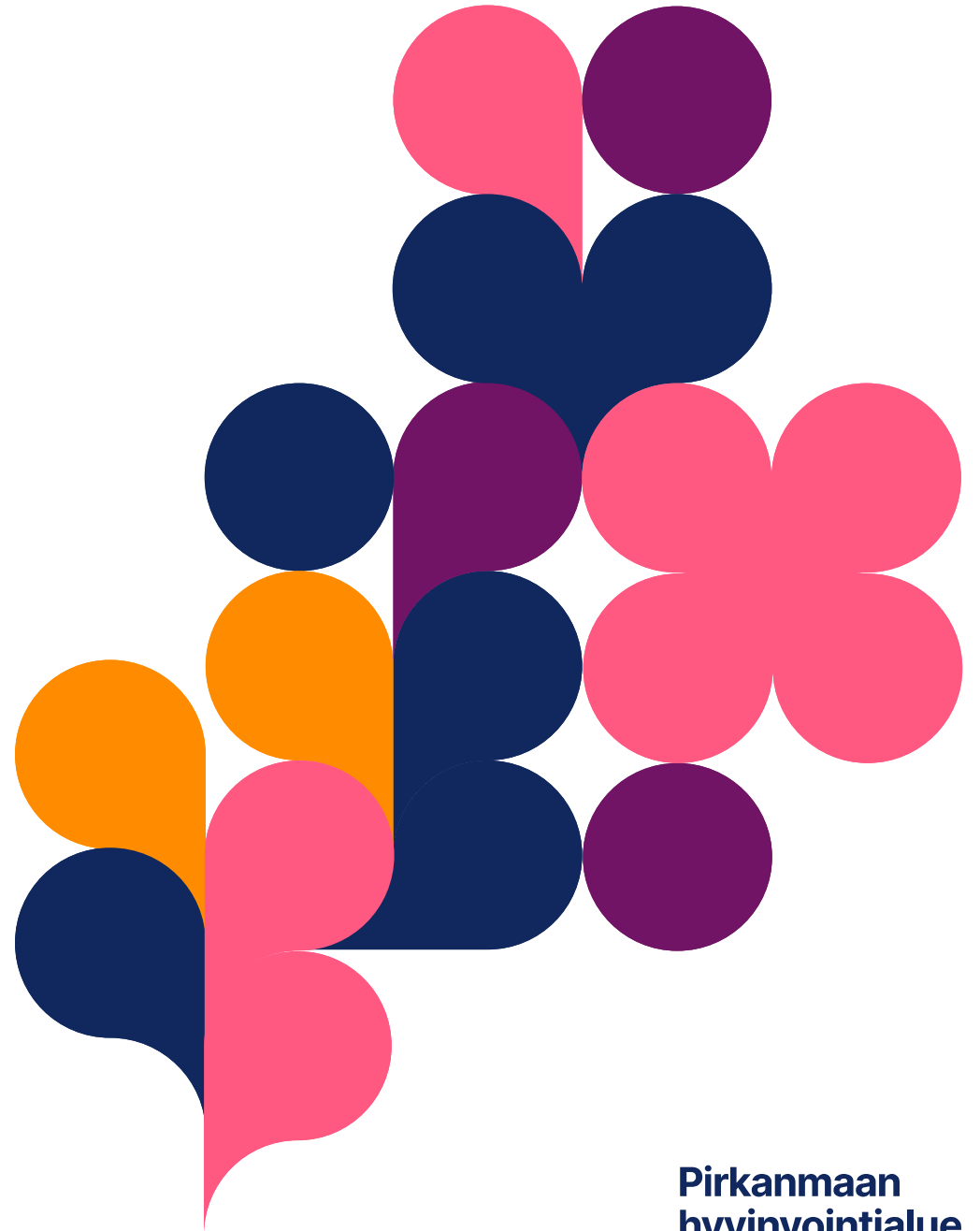


Jacardi -hankkeen tilanne 22.4.25

YT -elin

Työhyvinvointipäällikkö Salla Lepistö,
työyhteisöpalvelut



JACARDI Joint Action on CARdiovascular Diseases and Diabetes: Yhteisvoimin työkykyä sote-työpaikoille Suomessa

Alentunut
työkyky
42 %:lla

- 21 Euroopan maan yhteishankkeen tavoitteena on vähentää tyypin 2 diabeteksen (T2D) ja sydän- ja verisuonitautien (SVT) aiheuttamaa haittaa Euroopassa.
- Työterveyslaitos toteuttaa hankkeessa pilotteja sosiaali- ja terveysalan esihenkilöille ja työntekijöille. Tavoitteena on **edistää työkykyä ja työstä palautumista ja samalla ehkäistä sekä tukea etenkin T2D ja sydänsairauksien sekä muiden esim. mielenterveyden häiriöiden kanssa työssä olevia työntekijöitä.**
- Hankkeessa myös kartoitetaan tilannekuvaa sotesta mm. esihenkilöiden haastatteluilla ja Mitä kuuluu? -aineistoa hyödyntämällä.

Esihenkilöille tukea omaan jaksamiseen ja vahvempaa työkyvyn lukutaitoa

Työntekijöille keinoja työkyvyn, työstä palautumisen ja terveyden edistämiseen yksilöt ja työyhteisö huomioiden

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Health and Digital Executive Agency (HaDEA) . Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them."

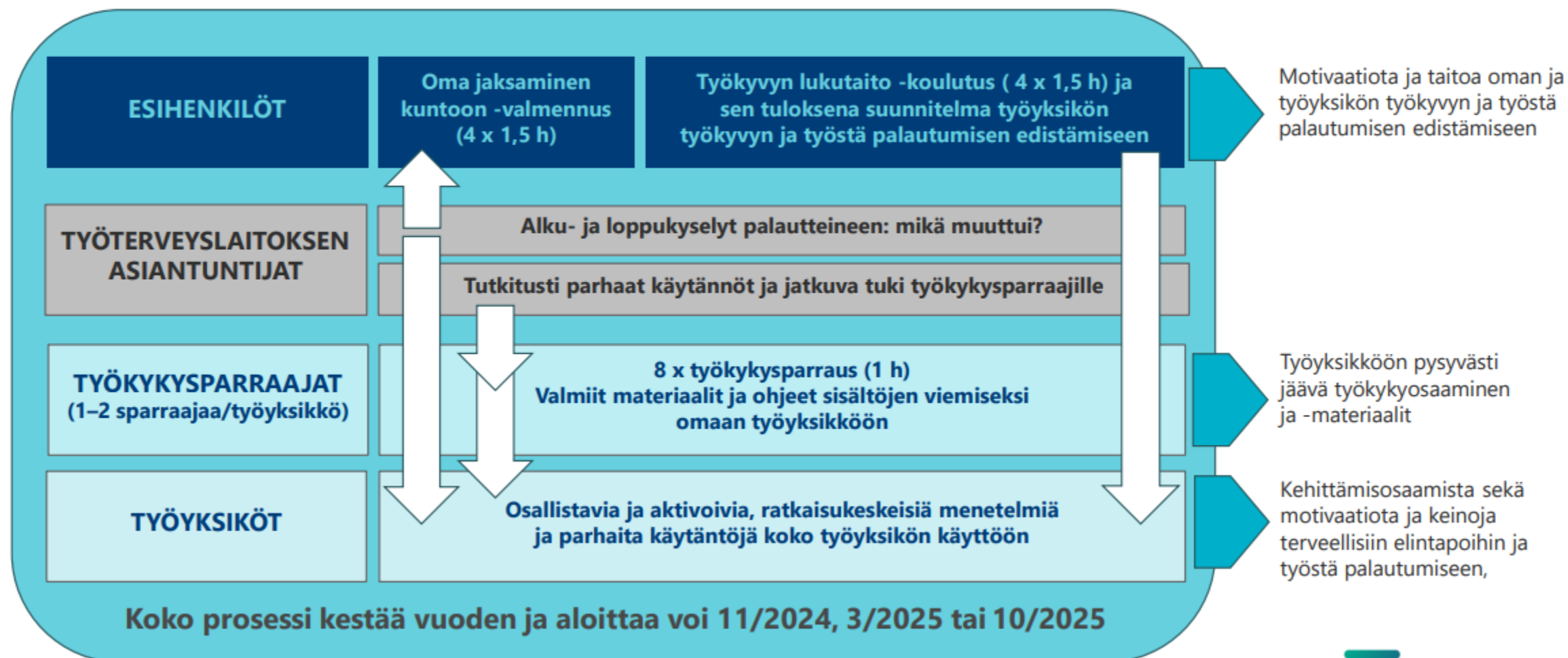


Ratkaisuna JACARDI-hanke

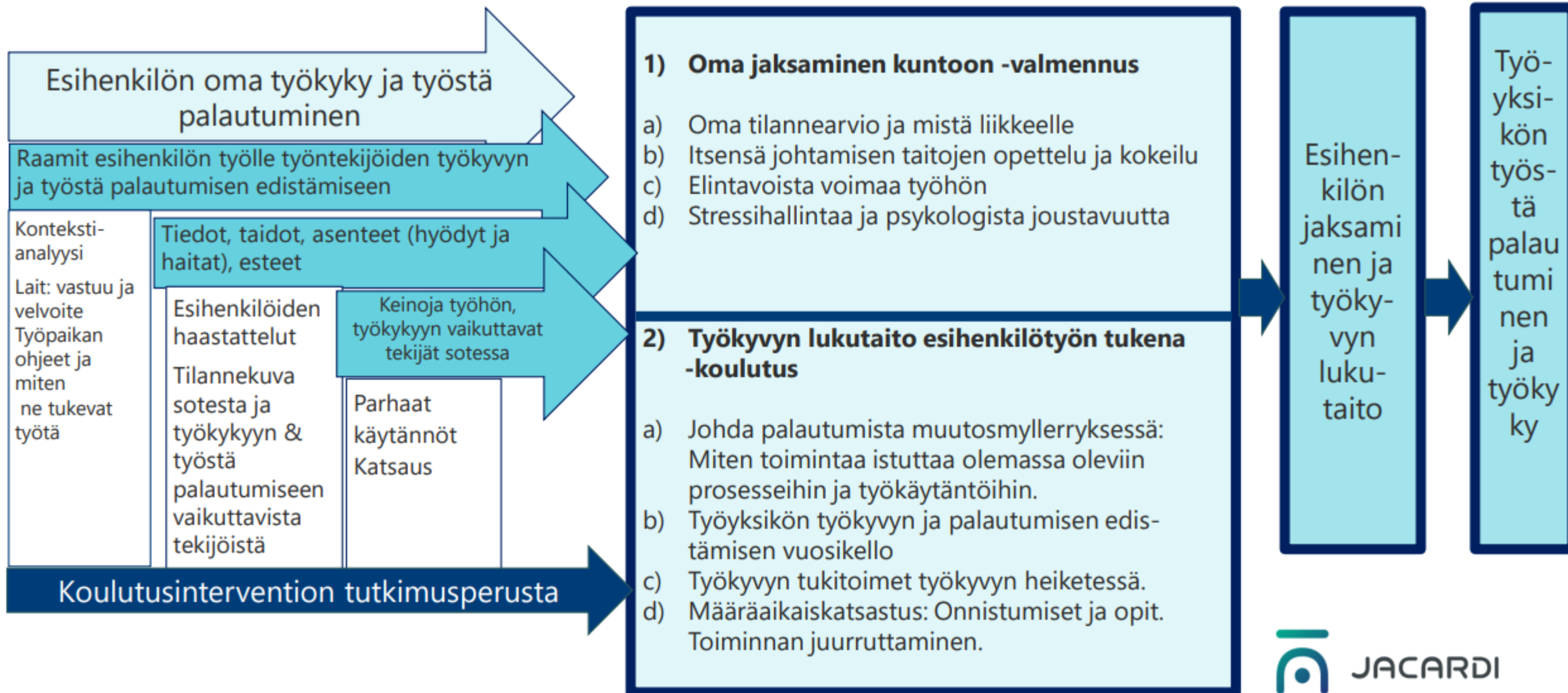
- JACARDI tutkii ja kehittää keinoja, jotka vaikuttavat sote-työpaikkojen työstä palautumiseen ja työkykyyn – pidemmällä aikavälillä myös alan veto- ja pitovoimaan
 - **Esihenkilöiden vahvempi työkyvyn lukutaito**
 - **Työyhteisöjen toimet työstä palautumiseen ja työkyvyn edistämiseen**
työyhteisöille ja yksilöille työkyvyn lukutaitoa

Työkyvyn lukutaito on yhdistelmä tietoa, ymmärrystä, motivaatiota ja käytännön valintoja. Esihenkilö/työntekijä tunnistaa ammattinsa vaatimukset ja tietää, mikä työssä kuormittaa. Hän osaa ottaa nämä huomioon ja toimia terveyttä ja työkykyä vahvistavalla tavalla niin töissä kuin vapaalla. Esihenkilötyössä lisäksi työkyvyn lukutaitoa on se, että osaa tukea työntekijöiden työkykyä.

Parempaa työkyvyn lukutaitoa ja työkykyä



Esihenkilöiden interventio



Yhteisvoimin työkykyä sotetyöpaikoille

Esihenkilöiden interventio

Työntekijöiden intervention tavoitteena on lisätä työkyvyn lukutaitoa

Työntekijä motivoituu ja toteuttaa terveellisiä elintapoja ja työstä palautumisen keinoja ottaen huomioon työnsä vaatimukset ja vaikutukset terveydelle ja työkyvylle.

Työkykysparraajat (työntekijät)

Työkykysparraajien sparrauskertojen sisällöt: Miten asioita viedään työpaikalle

- Työstä palautuminen työssä ja vapaa-ajalla
- Terveelliset elintavat palautumisen tukena työssä ja vapaalla
 - Ruokatottumukset palautumisen ja työkyvyn tukena
 - Liikettä työn mukaan
 - Riittävästi hyvää unta varmistetaan jo työvuoron aikana
- Mielen hyvinvointi
- Onnistumiset ja opit. Toiminnan juurruttaminen.

Työpaikalla tehtävä toiminta:

- Työkykysparraajat välittävät työyhteisöihinsä intervention sisällöt.
- Tarjoamme valmiit materiaalit, ohjeet ja sparrauksen.
- Osallistavia ja aktivoivia, ratkaisukeskeisiä menetelmiä ja parhaita käytäntöjä.
- Tarjoamme työkykysparraajille sparrauksen ja vertaistuen koko intervention ajan.

**Tavoitteena
vahvistaa
esihenkilöiden
työkyvyn lukutaitoa
ja edistää
työkykyisyyttä ja
palautumista.**

Miten toteutetaan?

- Pirhassa hankehallinnointi toteutetaan työyhteisöpalveluista.
- Valmennusprosessit toteutetaan kolmessa aallossa 11/24, 3/25 ja 10/25
- ➔ Pirhassa 11/24 valmennusaallossa osalle työyksiköistä suositeltiin osallistumista Työterveyslaitoksen tyhy -tutkimuksen perusteella ja osa ilmoittautui oman motivaation mukaan.
- ➔ Ilmoittautumiset intra-uutisen linkin kautta
- Mukana hankkeessa Pirhan lisäksi ovat Pohjois-Pohjanmaan hva , Etelä-Pohjanmaan hva, Keski-Suomen hva, Pohjois-Karjalan hva ja Sydänsairaala

Pirhan osallistuminen Jacardiin

11/24 valmennusaalto

- 11 työyksikköä mukana
- esihenkilöitä yht. 22, työkykysparraajia 32
- Mukana olevat yksiköt: mielialahäiriöpoliklinikka (PMHY)+nuorten aikuisten psykiatrian poliklinikka (PNAP), sisätautien ja reumakeskuksen vuodeosasto, aivoverenkiertohäiriöyksikkö, Urjalan kotihoito, Ylöjärven kotihoito (pohj. alue, Kuru ja Viljakkala), Lempäälä lähipalvelusairaala, Kissanmaan perhetukikeskus (lasten ja nuorten osastot), Kuusikon perhetukikeskus (nuorten päivystysosasto), synnytysyksikkö, teho-osasto, Ylöjärven lastensuojelu

3/25 valmennusaalto

- 11 työyksikköä mukana
- esihenkilöitä yht. 30, työkykysparraajia 35
- Mukana olevat yksiköt: yleisgeriatrian osasto 2, Kangasalan sairaalaosasto, Lielahden kotihoito, Jussinkoti, kliinisen neurofysiologian vastuualue, neurologian vuodeosasto, ravitsemusterapiayksikkö, työyhteisöpalvelut, asiakaslaskutus, lastenkirurgia, Ylöjärven vammaisasuminen ja päiväaikainen toiminta

Aikataulutusta ja viestintää

- 2. valmennusaallon aikataulutus: 3-5/25 ja 9/25-1/26
- TTL tekee vaikuttavuusarviointia ennen valmennusprosessia, sen keskellä sekä lopussa.
- Arvioidaan jo hankkeen aikana, miten voidaan hyödyntää hankkeen jälkeen Pirhassa.
- 10.2.25 Ajankohtaista Pirhasta – henkilöstöasiat: esiteltiin Jacardi-hanketta ja kerrottiin kokemuksista
- Tulossa intraan huhtikuun aikana haastattelujuttu: kokemuksia 1. valmennusaallosta sekä linkkejä TTL:n hankeinfoista kevään aikana
- 3. valmennusaalto alkaa 10/25, ja siihen tulee vielä erillinen ilmoittautumislinkki intraan ennen kesälomia



Kiitos